きりすとこどもえん　7月園だより

２０１４年度　年主題〈あふれる愛-これからもともに-〉

0･1･2歳児７月主題　「たのしいね」

月のねがい

◎家族や保育者とゆったりとした時間を過ごす
◎暑さや感染症から守られながら健康な夏の生活をおくる
◎夏の自然にふれ、様々な活動を楽しむ
◎保育者の祈る姿にふれる

3･4･5歳児７月主題　「やってみる」

月のねがい

◎暑さに留意し、夏の生活を送る
◎夏の自然にふれ様々な活動に取り組む
◎自然事象や健康管理、防災に感心を持つ

今月の聖句　「ひかりの子どもらしく歩みなさい」

エペソ5：8

光には色々な役割があります。物の識別ができるのは光があるからです。動植物が凍死しないで生きていけるのは光の暖かさがあるからです。野菜や果物を食用としていただけるのも光（光合成作用）があるからです。

神様は人間を「光の子」と呼んでくださいます。神さまの愛を知っているものは「光の子」です。読者のみなさまはじめあなたの家族は光の子です。幼い子どもたちも光の子です。

神様は人間に光の役割を与えて互いに助け合うように望んでおられます。

７月の行事予定

1 日（火）	プール遊び（市営プール）
4 日（金）	七夕訪問
9 日（水）	プール遊び（市営プール）
18 日（金）	一学期終園日
19･20 日	お泊り保育（年長児）

８月の行事予定

1 日（金）	夏期保育（午前保育）
21 日（木）	夏期保育（午前保育）
22 日（金）	夕涼み会

９月の行事予定

1 日（月）	二学期始園日（午前保育）
10 日（水）	牛見学（年長児）
13 日（土）	おすもう大会
30 日（火）	いもほり

♪ゲンコツ山のたぬきさん♪

先日、キリスト教保育連盟の保育者研修会に行ってきました。講師は精神保健が専門の岩城政城”先生。

人間で一番敏感なところは
一番目に唇
二番目に舌の先
三番目が鼻の頭
四番目が手先　　なのだそうです。

ということは、授乳中はこのすべてが触れているということになります。これに加え、オムツ換え、抱っこ、おんぶ、入浴、添い寝という触れ合いを重ねていきます。五感を感じることで人間の基礎がつくられ、人と人が関わり合うことの心地よさを体験して、基本的信頼という”こころ”がつくられていくのだそうです。

動物は皮膚が分厚いのに対して、人間はなぜ薄いのか？なぜたくさんの毛に覆われていないのか。それは、子どもを抱く力、子ども（人）と触れ合う力を養うためになのだそうです。

♪抱っこして、
おんぶして、
またあした♪

の歌詞にあるように、乳児は言葉を覚える以前に、肌と肌の触れ合う経験が最も大切とのことでした。

それらを考えると、肩の力も少々抜いて触れあいを十分に楽しむ子育てができればと願うことでした。

保育園主任　伊豆元

今年も夏を満喫

先週は各地で警報が出るほど大雨が続きました。今年は特に、関東地方の雨が気になるところです。これからも大きな被害が出ないよう祈りたいと思います。そして、植物や作物、飲料のための水が十分に与えられたのであれば、一日も早い梅雨明けを待ち望む気持ちになってきます。でも、梅雨が明けてからのあの暑さを思うと・・・・わがままな人間です。

このところ巷間を騒がせているのが、東京都議会の「セクハラやじ」。やじの中身については言わずもがな、大いに品性を欠くものでしたね。本人も軽い気持ちで言ったんでしょうが、時代錯誤も甚だしく言葉もありません。それ以上に驚かされたのが、恥ずかしすぎるオトナの嘘。あれだけ堂々と「私じゃない」と清廉潔白を訴えていながら、退路を失ったあげくに「ごめんなさい」とは、怒りを通り越して悲しみを感じました。あの議員にお子さんがいるのであれば、あの過ちをどう伝えるのか。もし私だったら、・・・想像を絶します。

このことですぐに浮かんだのが、ロバート・フルガム氏の「人生に必要な知恵はすべて幼稚園の砂場で学んだ」に出てくる生活信条の一つ、「ずるをしないこと」です。とてもシンプルで当たり前と言えばそのとおり。しかし、知っていることと実行しているかは別物です。原語では「play　fair」とあります。人生というゲームを誠実にフェアプレイで参加しているか問われているようですね。私たちは大人になるに従って、確かに仕事のための知識や生きていく術を獲得してきていると思われます。しかし、充実した人生を送るための知恵は、既に与えられているのではないかと著者は問いかけています。幼稚園や保育園で学んだシンプルな教えの中にすべて網羅されていると。そして、ずっと前からわかっていたのだと。「人をぶたないこと」「人のものに手を出さないこと」「誰かを傷つけたら、ごめんなさい、と言うこと」・・・。子どもを育てることは、このようなことに気づかされる営みでもあるのでしょうか。今月の聖句「ひかりの子どもらしく歩みなさい」を子どもたちと共に味わいながら過ごしていきたいと思います。

いつの間にか一学期も二十日あまりとなりました。楽しかった海あそびの後はプールあそびが待っています。お日様と風に包まれて、子どもたちと一緒に思いっきり水と遊んできます。子どもたちのために、皆さんがいつも共に支えてくださることに心から感謝いたします。

汗や汚れで洗濯にご苦労をお掛けしますが、「早寝・早起き・朝ごはん」プラス「あさウンチ」で健康管理のご協力を宜しくお願いいたします。

園長

７　月　の　献　立

青文字は保育園のみのメニューです。午前おやつメニューは０．１．２歳分です。

日	曜	内　容	午前おやつ	午後おやつ
1	火	牛乳、白ご飯、すき焼き風煮、オクラの和え物、りんご	牛乳、ｽﾃｨｯｸﾊﾟﾝ	スキム、ｸﾗｯｶｰｻﾝﾄﾞ
2	水	白ご飯、魚のホイル焼き、ﾌﾛｯｺﾘｰのおかか和え、みそ汁、バナナ	牛乳、せんべい	スキム、パン
3	木	牛乳、わかめご飯、鶏の生姜焼き、カボチャサラダ、みそ汁、バナナ	牛乳、クッキー	麦茶、お好み焼き
4	金	牛乳、白ご飯、魚の南蛮漬、オニオンスープ、オレンジ	牛乳、カステラ	ｽｷﾑ、餃子の皮のピザ
5	土	白ご飯、豆腐チャンプルー、みそ汁、りんご	牛乳、パイ菓子	麦茶、クロワッサン
7	月	牛乳、食パン、竜田揚げ、せんキャベツ、みそ汁、バナナ	牛乳、ﾄｳﾓﾛｺｼ	麦茶、焼ｵﾆｷﾞﾘ、ｷｭｳﾘの浅漬け
8	火	牛乳、白ご飯、じゃが芋のそぼろ煮、青菜スープ、りんご	牛乳、ｲﾘｺ、ｽﾙﾒ	スキム、人参ケーキ
9	水	～～　お弁当の日　～～	牛乳、ｽﾅｯｸ菓子	麦茶、スナック菓子
10	木	牛乳、白ご飯、ｲﾀﾘｱﾝｽﾊﾟｹﾞﾃｨ、フレンチサラダ、スープ、オレンジ	牛乳、ウエハース	スキム、アンダギー
11	金	牛乳、青菜ご飯、なすと豚肉炒め、ミニトマト、みそ汁、ヨーグルト	牛乳、オレンジ	スキム、ﾊﾞﾅﾅｸﾚｰﾌﾟ風
12	土	白ご飯、八宝菜、落花生豆腐、りんご	牛乳、ビスケット	麦茶、スナック菓子
14	月	牛乳、食パン、白身魚フライ（ｵｰﾛﾗｿｰｽ）、枝豆、ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ、バナナ	牛乳、野菜ｽﾃｨｯｸ	麦茶、黒糖もち
15	火	牛乳、白ご飯、カレーうどん、きんぴらごぼう、オレンジ	牛乳、卵ボーロ	スキム、卵蒸しケーキ
16	水	青じそとしらすご飯、魚の塩焼き、スティックサラダ、ﾐﾆｶｯﾌﾟｾﾞﾘｰ	牛乳、せんべい	スキム、パン
17	木	牛乳、白ご飯、ハンバーグ、せんキャベツ、みそ汁、りんご	牛乳、クッキー	ｽｷﾑ、ｶﾎﾞﾁｬの包み揚げ
18	金	白ご飯、魚の煮付、豆サラダ、みそ汁、パイン缶	牛乳、パイ菓子	麦茶、スナック菓子
19	土	白ご飯、豚肉と根菜のみそ煮、磯和え、りんご	牛乳、ウエハース	麦茶、スナック菓子
22	火	白ご飯、冷やしそうめん、イカ天、オレンジ	牛乳、ビスケット	スキム、ﾌﾚﾝﾁﾄｰｽﾄ
23	水	白ご飯、ふりかけ、ポトフ、しゃぶしゃぶサラダ、スイカ	牛乳、野菜ｽﾃｨｯｸ	麦茶、スナック菓子
24	木	白ご飯、魚のきのこあんかけ、豚汁、りんご	牛乳、卵ボーロ	ｽｷﾑ、手作りクッキー
25	金	白ご飯、春巻き風コロッケ、せんキャベツ、みそ汁、ヨーグルト	牛乳、バナナ	スキム、りんご
26	土	白ご飯、魚の味噌煮、ほうれん草のおひたし、すまし汁、バナナ	牛乳、せんべい	麦茶、スナック菓子
28	月	食パン、揚げ魚のケチャップ和え、ﾄｳﾓﾛｺｼ、みそ汁、ゼリー	牛乳、野菜ｽﾃｨｯｸ	スキム、ｻﾗﾀﾞうどん
29	火	白ご飯、のり、ひじきの煮物、浅漬け、バナナ	牛乳、ｲﾘｺ、ｽﾙﾒ	麦茶、スナック菓子
30	水	親子丼、酢の物、みそ汁、りんご	牛乳、パイ菓子	ヤクルト、ＵＦＯパン
31	木	白ご飯、魚の照り焼き、ナムル、すまし汁、みかん缶	牛乳、バナナ	麦茶、五平餅

都合によりメニューが変わる場合があります。ご了承下さい。※０．１．２歳は月曜日も白ご飯です。